I'm not a bot

La piedra en la vesícula puede no causar síntomas por meses. Sin embargo, cuando las piedras aumentan de tamaño o cuando bloquean los canales biliares, pueden surgir síntomas como dolor intenso en la barriga, pérdida del apetito y piel amarillenta. La piedra en la vesícula generalmente es causada por la dificultad de vaciar la vesícula y por el exceso de colesterol en la bilis, un compuesto que ayuda en la digestión de grasa, causando la formación de pequeños cristales. Conozca más sobre la piedra en la vesícula. El diagnóstico de piedra en la vesícula es realizado por un médico general, cirujano y/o gastroenterólogo por medio de la evaluación de síntomas y la realización de exámenes, como ultrasonido, y el tratamiento de esta condición puede incluir el uso de medicamentos o cirugía. Síntomas de piedras en la vesícula Los principales síntomas de piedras en la vesícula son: 1. Dolor intenso del lado derecho de la panza El dolor intenso, conocido como cólico biliar, surge del lado derecho y en la parte superior de la barriga, y se produce principalmente hasta 1 hora después de haber ingerido comida. Este dolor surge de forma súbita, pudiendo aumentar el grado de intensidad y durar alrededor de 30 minutos hasta algunas horas. Además, el dolor también puede diseminarse a otras regiones del cuerpo, como en la parte media de la barriga, brazo derecho y clavícula. Lea también: Cólicos: qué son, tipos, causas y cómo quitar tuasaude.com/es/colicos 2. Fiebre Cuando la piedra en la vesícula permanece atorada puede causar inflamación en este órgano, conocida como colecistitis, causando fiebre de 38ºC o más y escalofríos. 3. Diarrea frecuente La diarrea puede presentarse debido a que la bilis, que es utilizada para digerir la grasa, no logra salir de la vesícula y llegar al intestino. Esto causa un aumento de grasa en las heces, haciéndolas más suaves y voluminosas. 4. Náuseas y/o vómitos Como la vesícula es un órgano que participa en la digestión, la piedra en la vesícula puede causar náuseas y/o vómitos, principalmente después de las comidas. 5. Pérdida del apetito La pérdida del apetito puede presentarse debido al malestar después de la comidas, lo cual disminuye las ganas de comer. Además, la pérdida del apetito también surge porque el sistema digestivo tiene dificultad para digerir los alimentos. 6. Piel y ojos amarillentos-verdosos La coloración amarillenta-verdosa de la piel y ojos, conocida como ictericia, se produce debido a la acumulación de bilirrubina en la sangre. En condiciones normales, la bilirrubina es producida en el hígado y almacenada en la vesícula biliar, siendo liberada después con la bilis en el intestino y eliminada en las heces. Sin embargo, cuando se produce en exceso o cuando no se elimina adecuadamente, la bilirrubina se acumula en la sangre, dando origen al color amarillento. Test online de síntomas Para conocer la posibilidad de tener una piedra en la vesícula, seleccione los síntomas presentados en el siguiente test: Qué hacer en caso de sospecha En caso de que surjan síntomas sugestivos de piedras en la vesícula, se recomienda consultar al gastroenterólogo o a un médico general para que se evalúen los síntomas y se soliciten exámenes, como ultrasonido abdominal, para confirmar la presencia de piedras en la vesícula. En caso de que el dolor sea constante y/o haya fiebre y vómitos además de dolor, es importante acudir al servicio de urgencias. En algunos casos, exámenes más específicos como resonancia magnética, gammagrafía o tomografía computarizada pueden solicitarse para identificar si la vesícula está o no inflamada. Principales causas Las piedras en la vesícula se forman por alteraciones en la composición de la bilis, que puede suceder debido a una alimentación rica en grasas y pobre en fibras, colesterol alto, diabetes, hipertensión arterial, sedentarismo, uso prolongado de anticonceptivos y/o antecedentes familiares. Además, debido a las diferencias hormonales, las mujeres tienen una mayor tendencia a tener piedras en las vesículas que los hombres. Conozca más sobre las principales causas de piedras en la vesícula. Cómo se realiza el tratamiento El tratamiento para las piedras en la vesícula debe ser orientado por un gastroenterólogo y se hace de acuerdo con el tamaño de las piedras y la presencia o no de síntomas. Las personas con piedras pequeñas o que no presentan síntomas normalmente toman medicamentos para deshacer las piedras, como el Ursodiol, pero puede tardar años hasta que las piedras desaparezcan. Vea con más detalles el tratamiento para piedras en la vesícula. Por otro lado, las personas que tienen síntomas frecuentes se les indica una cirugía para extraer la vesícula. También existe el tratamiento con ondas de choque que rompen las piedras de la vesícula en piedras más pequeñas, así como también se hace en los casos de piedras en los riñones. Además de esto, el paciente debe evitar comer alimentos con alto contenido de grasa como frituras o carnes rojas, además de practicar actividad física regularmente. Vea cómo debe ser la alimentación para piedra en la vesícula en el siguiente video: ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE PIEDRAS EN LA VESÍCULA?La colecistolitiasis (piedras en la vesícula) es una enfermedad muy común en la población general de mexicanos y estadounidenses, en general en todos los países del occidente desarrollados o en vías de desarrollo. (Si quieres conocer a detalle los factores de riesgo de la formación de piedras en la vesícula te invitamos a que visites nuestro artículo: FACTORES DE RIESGO DE LA FORMACIÓN DE PIEDRAS EN LA VESÍCULA BILIAR (COLECISTOLITIASIS) (T 3)Aquí nos enfocaremos solo a explicarte qué es la colecistolitiasis, así como sus síntomas y diagnóstico.La colecistolitiasis también conocida como colelitiasis es una enfermedad que se debe a un desequilibrio en los componentes que conforman la bilis (Sales biliares, fosfolípidos y colesterol), como mencionamos en nuestro artículo sobre la función de la vesícula biliar , se encarga de recolectar y concentrar la bilis para su uso posterior en la digestión de alimentos que llegan al tracto digestivo, principalmente la digestión de las grasas. Cuando los componentes de la bilis tienen un desequilibrio, éstos comienzan a asentarse y a juntarse entre sí mismos, lo que con el paso del tiempo propician la formación de piedras, las características de las mismas depende de qué tipo de desequilibrio esté presente. (Una forma sencilla de entender esto es imaginarse un vaso con agua al cual se le agrega tierra, si dicha tierra es suficiente no solo la “pintara” sino qué se formarán sedimentos en la base del vaso). Lo importante de ésto es que la presencia de piedras en un cierto porcentaje provoca síntomas gastrointestinales que te enlistamos a continuación.SÍNTOMAS DE PIEDRAS EN LA VESÍCULA (COLECISTOLITIASIS)• DOLOR ABDOMINAL• CAUSA DEL DOLOR DE VESÍCULA: se debe a que una de las piedras en el área por donde debería salir la bilis se atora cuando la vesícula se contrae, al no poder salir la bilis es cuándo comienza el dolor pues la vesícula sigue las órdenes que recibe a través de una señal química que proviene del estómago para que libere su contenido hacia el intestino.• TIPO DE DOLOR Y UBICACIONES: el dolor abdominal característico de la colelitiasis es un dolor “sordo” que se presenta en el epigastrio (en la boca de estómago), dicho dolor se le describe como cólico (que es un dolor que cuándo comienza, sube y baja de intensidad).• En la mayoría de las ocasiones el dolor no es cólico realmente sino continuo en la misma ubicación (boca del estómago).• Frecuentemente se “irradia o refleja” hacia el hipocondrio derecho, es decir de la boca del estómago el dolor se corre hacia la parte superior derecha del abdomen, por debajo de las costillas. También es frecuente que el paciente refiera dolor en la parte alta de la espalda del lado derecho a nivel del omóplato o escápula (la llamada “paleta”).• Hay ocasiones en que el dolor puede ser hacia ambos lados como un cinturón de dolor en la parte alta del abdomen.• En otras ocasiones, aunque menos frecuente el dolor se va directo hacia la espalda, desde la boca del estómago hacia la columna, cuándo esto sucede pudiera tratarse de una complicación conocida de la colecistolitiasis, la pancreatitis biliar (T 16).• APARICIÓN: por lo general el dolor es de inicio insidioso y progresivo (comienza con intensidad baja y poco a poco va en aumento)• APARICIÓN: por lo general el dolor es de inicio insidioso y progresivo (comienza con intensidad baja y poco a poco va en aumento)• DESENCADENANTES: por lo general se inicia minutos a horas posteriores a la ingesta de alimentos altos en grasas (ej: pizza, aguacate, huevo, carne roja, etc).• INTENSIDAD: es muy variable puede ir de un leve dolor a un dolor muy intenso e incapacitante.• DURACIÓN: por lo regular se dice que el dolor puede tener una duración de minutos hasta horas, la razón de que ceda es porque el paciente recibe tratamiento médico o simplemente la señal que recibió ha cesado su efecto.• PERIODICIDAD: se refiere a qué tan seguido se presenta, ésto es muy variable de una persona a otra y depende de diferentes factores, siendo el principal la ingesta de alimentos grasosos.• NÁUSEA Y VÓMITO: En ocasiones el dolor abdominal se acompaña de estos síntomas pero no necesariamente.• DISTENSIÓN ABDOMINAL: es muy frecuente que cuando le comienza el dolor al paciente también haya distensión abdominal, lo que coloquialmente se le llama “embarado”; sensación de que tienen mucho gas en su abdomen llegando incluso a necesitar desabrochar su pantalón o usar ropa holgada.La evolución posterior al inicio del dolor lleva una relación cercana a si la piedra que tapó la salida de la bilis se mueve de su sitio o se queda atorada, si sucede lo último es cuándo se pueden presentar las complicaciones iniciales de las piedras en la vesícula, o sea se inicia el cuadro de colecistitis aguda (T 11). Se calcula que alrededor del 30% de los pacientes que tiene dolor de vesícula desarrollarán colecistitis aguda en un periodo de 2 años aproximadamente.DIAGNÓSTICO DE PIEDRAS EN LA VESÍCULA:El diagnóstico es principalmente clínico, es decir lo realiza el cirujano o médico general, internista o cualquiera que tenga experiencia con este padecimiento mediante el interrogatorio de los síntomas antes descritos y de los hallazgos de la exploración física.Sin embargo la confirmación más común del diagnóstico que justifica la necesidad de una cirugía es mediante una ecografía de abdomen, tu cirujano solicitará este estudio además de estudios de sangre y funcionamiento hepático para descartar que tu cuadro clínico no tenga datos que sugiera la posibilidad de colecistitis aguda (T11), coledocolitiasis (T15) o pancreatitis biliar (T16). TRATAMIENTO DE PIEDRAS EN LA VESÍCULA:En este artículo podrás ver a detalle cuáles son las opciones de tratamiento de enfermedad de la vesícula biliar (T 5). Las piedras en la vesícula, también conocidas como cálculos biliares, son depósitos endurecidos de fluidos digestivos que se forman en la vesícula biliar, un pequeño órgano situado debajo del hígado. Este órgano es responsable de almacenar la bilis, un líquido que ayuda en la digestión de grasas. Aunque muchas personas con piedras en la vesícula no experimentan síntomas, los cálculos biliares pueden causar una serie de molestias que es fundamental reconocer para buscar tratamiento y evitar complicaciones graves. En este artículo, exploraremos los principales síntomas de las piedras en la vesícula, cuándo buscar atención médica y las opciones de tratamiento disponibles. ¿Qué vas a encontrar? Los cálculos biliares pueden variar en tamaño, desde pequeños como granos de arena hasta tan grandes como pelotas de golf. Suelen estar compuestos de colesterol endurecido o de bilirrubinato cálcico. Aunque su causa exacta no siempre se conoce, los factores de riesgo incluyen dietas altas en grasas, obesidad, diabetes y antecedentes familiares. En algunos casos, los cálculos biliares pueden bloquear los conductos biliares, lo que provoca una inflamación conocida como colecistitis y genera síntomas dolorosos.Síntomas comunes de las piedras en la vesículaEs fundamental estar atento a los signos de las piedras en la vesícula, ya que los síntomas suelen manifestarse de forma repentina y pueden confundirse con otras afecciones digestivas. Los síntomas principales son:Dolor abdominal intensoUno de los síntomas más característicos es el dolor en la parte superior derecha del abdomen, justo debajo de las costillas, que puede irradiarse hacia la espalda o el hombro derecho. Este dolor, conocido como cólico biliar, suele aparecer después de una comida rica en grasas y puede durar desde unos minutos hasta varias horas.Náuseas y vómitosLas piedras en la vesícula pueden causar malestar estomacal, que se manifiesta en forma de náuseas y vómitos. Esto ocurre debido a que los cálculos bloquean el flujo de bilis, dificultando la digestión y provocando molestias en el sistema digestivo.Indigestión y gasesLa acumulación de cálculos biliares en la vesícula puede alterar el flujo de bilis al intestino, dificultando la digestión de grasas. Como resultado, muchas personas experimentan hinchazón, gases y una sensación de pesadez después de comer, especialmente alimentos grasos o fritos.Ictericia (coloración amarillenta de la piel y ojos)Si una piedra bloquea el conducto biliar común, puede provocar la acumulación de bilirrubina en la sangre, lo que produce un color amarillo en la piel y los ojos. Este síntoma, conocido como ictericia, es una señal de que la obstrucción está afectando el hígado y requiere atención médica urgente.Fiebre y escalofríosLa fiebre acompañada de escalofríos puede ser un signo de infección en la vesícula biliar (colecistitis aguda) o en el sistema biliar. Esta infección puede ser causada por la obstrucción de un conducto biliar y, si no se trata, puede llevar a complicaciones serias, como sepsis.Cambios en las heces y orinaLa obstrucción de los conductos biliares puede afectar el color de las heces y la orina. Las heces pueden volverse pálidas o de color arcilloso debido a la falta de bilis en el sistema digestivo, mientras que la orina puede oscurecerse debido a la acumulación de bilirrubina en la sangre.Cuándo acudir al médicoEs esencial buscar atención médica si experimentas cualquiera de los síntomas anteriores, especialmente si se acompañan de fiebre, ictericia, dolor persistente o dificultad para comer. Los cálculos biliares no siempre causan síntomas, pero cuando los producen, pueden conducir a complicaciones graves, como infecciones de la vesícula biliar, pancreatitis o incluso perforación de la vesícula, que pueden poner en peligro la vida.Ante los siguientes síntomas, acude al médico de inmediato:Dolor intenso en el abdomen que no mejora después de cuatro horas.Náuseas y vómitos continuos.Fiebre o escalofríos junto con dolor abdominal.Ictericia en la piel o los ojos.Un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento adecuado y prevenir complicaciones mayores.Prevención y cuidados para las piedras en la vesículaSi bien no siempre es posible prevenir los cálculos biliares, algunos cambios en el estilo de vida pueden reducir el riesgo:Mantener una dieta equilibrada y baja en grasas saturadas: Consumir alimentos bajos en grasas y ricos en fibra ayuda a reducir la formación de cálculos biliares. Incluye frutas, verduras y granos enteros en tu dieta diaria.Evitar los ayunos prolongados: Los ayunos pueden hacer que la vesícula biliar no vacíe su contenido con regularidad, lo cual puede contribuir a la formación de piedras.Mantener un peso saludable: El sobrepeso y la obesidad aumentan el riesgo de cálculos biliares. La pérdida de peso gradual y sostenida a través de una dieta saludable y ejercicio regular es la mejor manera de evitar esta condición.Ejercicio regular: La actividad física ayuda a mejorar la digestión y a mantener un peso saludable, lo que puede disminuir la probabilidad de desarrollar piedras en la vesícula.Evitar la pérdida de peso rápida: Las dietas extremas y la pérdida de peso repentina pueden aumentar el riesgo de cálculos biliares. Es importante perder peso de manera gradual y segura.Tratamientos para las piedras en la vesículaEl tratamiento para los cálculos biliares depende de la gravedad de los síntomas y de la presencia de complicaciones. Las opciones de tratamiento incluyen:1. Observación y control de síntomasSi no tienes síntomas o estos son leves, el médico puede optar por un enfoque de observación y control de los síntomas. En este caso, es fundamental seguir una dieta saludable y hacer chequeos regulares.2. Medicamentos para disolver los cálculos biliaresEn algunos casos, se pueden prescribir medicamentos orales que ayudan a disolver los cálculos biliares. Este tratamiento suele ser prolongado y no siempre es efectivo, especialmente si los cálculos son de gran tamaño.3. Colecistectomía (extirpación de la vesícula biliar)Si los síntomas son persistentes o los cálculos han causado complicaciones, es probable que se recomiende una cirugía para extirpar la vesícula biliar, procedimiento conocido como colecistectomía. La cirugía puede realizarse por vía laparoscópica (mínimamente invasiva) o abierta. La vesícula biliar no es un órgano esencial, por lo que su extirpación generalmente no afecta de forma significativa la digestión a largo plazo.La litotricia extracorpórea es un tratamiento que utiliza ondas de choque para fragmentar las piedras, facilitando su eliminación. Sin embargo, esta técnica se emplea con menor frecuencia y solo es adecuada para ciertos tipos de cálculos biliares.5. Colangiopancreatografía retrógrada endoscópica (CPRE)La CPRE es un procedimiento endoscópico que permite extraer cálculos en el conducto biliar. Es particularmente útil si los cálculos han migrado hacia los conductos y están causando obstrucción. Este procedimiento también permite tratar infecciones asociadas.Preguntas Frecuentes¿Cuáles son los síntomas iniciales de las piedras en la vesícula?Los síntomas iniciales de las piedras en la vesícula suelen incluir dolor abdominal en la parte superior derecha, especialmente después de comer, así como náuseas, gases y sensación de pesadez. Estos síntomas suelen aparecer de forma intermitente y pueden empeorar progresivamente.¿Cómo se diagnostican las piedras en la vesícula?El diagnóstico de las piedras en la vesícula se realiza a través de una ecografía abdominal, que permite visualizar los cálculos. También pueden utilizarse otros estudios de imagen, como la tomografía computarizada (TC) o la colangiopancreatografía por resonancia magnética (CPRM) para confirmar el diagnóstico y evaluar la extensión del problema.¿Es necesaria la cirugía para todos los casos de piedras en la vesícula?No todos los casos requieren cirugía. La cirugía se recomienda si los síntomas son severos o si hay complicaciones, como infección o bloqueo en el conducto biliar. En casos leves o asintomáticos, el médico puede optar por un enfoque de observación y control de los síntomas.¿Qué pasa si no se tratan las piedras en la vesícula?Si no se tratan, las piedras en la vesícula pueden causar complicaciones graves, como colecistitis (inflamación de la vesícula biliar), pancreatitis o incluso infección generalizada (sepsis). Estas complicaciones requieren atención médica urgente y pueden representar un riesgo para la vida.¿Es posible prevenir las piedras en la vesícula?Aunque no es posible prevenir completamente las piedras en la vesícula, llevar una dieta baja en grasas, hacer ejercicio regularmente y mantener un peso saludable pueden ayudar a reducir el riesgo. También es importante evitar las dietas extremas y la pérdida de peso rápida, ya que pueden aumentar el riesgo de formación de cálculos.Estar informado sobre los síntomas y actuar rápidamente ante los signos de piedras en la vesícula puede marcar la diferencia en el tratamiento y la prevención de complicaciones severas. Si experimentas síntomas de esta afección, consulta a un profesional de la salud para recibir el diagnóstico y el tratamiento adecuados.Si quieres conocer otros artículos parecidos a Síntomas de piedra en la vesícula: ¿Cómo identificarlos? puedes visitar la categoría Salud digestiva. ¿Alguna vez has notado un bulto en la ingle y no sabes si es una masa femoral o un ganglio inflamado? Ambas condiciones pueden parecer ¿Alguna vez has sentido un bulto extraño en la ingle o dolor al levantar algo pesado? Podría ser una hernia femoral. Esta condición ocurre cuando ¿Qué es un Lipoma Abdominal? Definición y características Un lipoma abdominal es una bolita de grasa que crece bajo la piel. Es blando, se mueve ¿Sientes un bulto extraño en el abdomen o dolor que no desaparece? Podría tratarse de una hernia de Spiegel. Aunque no es tan común como otras La piedra en la vesícula puede no causar síntomas por meses. Sin embargo, cuando las piedras aumentan de tamaño o cuando bloquean los canales biliares, pueden surgir síntomas como dolor intenso en la barriga, pérdida del apetito y piel amarillenta. La piedra en la vesícula generalmente es causada por la dificultad de vaciar la vesícula y por el exceso de colesterol en la bilis, un compuesto que ayuda en la digestión de grasa, causando la formación de pequeños cristales. Conozca más sobre la piedra en la vesícula. El diagnóstico de piedra en la vesícula es realizado por un médico general, cirujano y/o gastroenterólogo por medio de la evaluación de síntomas y la realización de exámenes, como ultrasonido, y el tratamiento de esta condición puede incluir el uso de medicamentos o cirugía. Síntomas de piedras en la vesícula Los principales síntomas de piedras en la vesícula son: 1. Dolor intenso del lado derecho de la panza El dolor intenso, conocido como cólico biliar, surge del lado derecho y en la parte superior de la barriga, y se produce principalmente hasta 1 hora después de haber ingerido comida. Este dolor surge de forma súbita, pudiendo aumentar el grado de intensidad y durar alrededor de 30 minutos hasta algunas horas. Además, el dolor también puede diseminarse a otras regiones del cuerpo, como en la parte media de la barriga, brazo derecho y clavícula. Lea también: Cólicos: qué son, tipos, causas y cómo quitar tuasaude.com/es/colicos 2. Fiebre Cuando la piedra en la vesícula permanece atorada puede causar inflamación en este órgano, conocida como colecistitis, causando fiebre de 38ºC o más y escalofríos. 3. Diarrea frecuente La diarrea puede presentarse debido a que la bilis, que es utilizada para digerir la grasa, no logra salir de la vesícula y llegar al intestino. Esto causa un aumento de grasa en las heces, haciéndolas más suaves y voluminosas. 4. Náuseas y/o vómitos Como la vesícula es un órgano que participa en la digestión, la piedra en la vesícula puede causar náuseas y/o vómitos, principalmente después de las comidas. 5. Pérdida del apetito La pérdida del apetito puede presentarse debido al malestar después de la comidas, lo cual disminuye las ganas de comer. Además, la pérdida del apetito también surge porque el sistema digestivo tiene dificultad para digerir los alimentos. 6. Piel y ojos amarillentos-verdosos La coloración amarillenta-verdosa de la piel y ojos, conocida como ictericia, se produce debido a la acumulación de bilirrubina en la sangre. En condiciones normales, la bilirrubina es producida en el hígado y almacenada en la vesícula biliar, siendo liberada después con la bilis en el intestino y eliminada en las heces. Sin embargo, cuando se produce en exceso o cuando no se elimina adecuadamente, la bilirrubina se acumula en la sangre, dando origen al color amarillento. Test online de síntomas Para conocer la posibilidad de tener una piedra en la vesícula, seleccione los síntomas presentados en el siguiente test: Qué hacer en caso de sospecha En caso de que surjan síntomas sugestivos de piedras en la vesícula, se recomienda consultar al gastroenterólogo o a un médico general para que se evalúen los síntomas y se soliciten exámenes, como ultrasonido abdominal, para confirmar la presencia de piedras en la vesícula. En caso de que el dolor sea constante y/o haya fiebre y vómitos además de dolor, es importante acudir al servicio de urgencias. En algunos casos, exámenes más específicos como resonancia magnética, gammagrafía o tomografía computarizada pueden solicitarse para identificar si la vesícula está o no inflamada. Principales causas Las piedras en la vesícula se forman por alteraciones en la composición de la bilis, que puede suceder debido a una alimentación rica en grasas y pobre en fibras, colesterol alto, diabetes, hipertensión arterial, sedentarismo, uso prolongado de anticonceptivos y/o antecedentes familiares. Además, debido a las diferencias hormonales, las mujeres tienen una mayor tendencia a tener piedras en las vesículas que los hombres. Conozca más sobre las principales causas de piedras en la vesícula. Cómo se realiza el tratamiento El tratamiento para las piedras en la vesícula debe ser orientado por un gastroenterólogo y se hace de acuerdo con el tamaño de las piedras y la presencia o no de síntomas. Las personas con piedras pequeñas o que no presentan síntomas normalmente toman medicamentos para deshacer las piedras, como el Ursodiol, pero puede tardar años hasta que las piedras desaparezcan. Vea con más detalles el tratamiento para piedras en la vesícula. Por otro lado, las personas que tienen síntomas frecuentes se les indica una cirugía para extraer la vesícula. También existe el tratamiento con ondas de choque que rompen las piedras de la vesícula en piedras más pequeñas, así como también se hace en los casos de piedras en los riñones. Además de esto, el paciente debe evitar comer alimentos con alto contenido de grasa como frituras o carnes rojas, además de practicar actividad física regularmente. Vea cómo debe ser la alimentación para piedra en la vesícula en el siguiente video: Síntomas de piedras en la vesícula: causas y tratamiento Las piedras en la vesícula son un problema de salud común que puede causar diversos síntomas molestos y, en algunos casos, complicaciones graves. En esta sección, exploraremos los síntomas más característicos de las piedras en la vesícula, las principales causas de su formación y las diferentes opciones de tratamiento disponibles. Nuestro objetivo es proporcionar a los lectores un conocimiento integral sobre este trastorno, de manera que puedan identificar rápidamente si están experimentando síntomas de piedras en la vesícula y buscar atención médica oportuna. Los síntomas de piedras en la vesícula pueden incluir dolor abdominal, náuseas, vómitos, fiebre, ictericia, cólicos biliares, indigestión crónica, distensión abdominal y pérdida de apetito. Estos signos y manifestaciones pueden variar en intensidad y duración, y es importante que los pacientes reconozcan y reporten cualquier síntoma a su médico para que puedan recibir el diagnóstico y tratamiento adecuados. ¿Qué son las piedras en la vesícula? Las piedras en la vesícula, también conocidas como cálculos biliares, son pequeños depósitos sólidos que se forman en la vesícula, un órgano ubicado debajo del hígado responsable de almacenar y concentrar la bilis. Estas piedras pueden variar en tamaño, desde diminutas partículas hasta grandes formaciones que pueden llegar a medir varios centímetros de diámetro. La formación de piedras en la vesícula ocurre cuando los componentes de la bilis, como el colesterol y la bilirrubina, se acumulan y solidifican. Esto puede suceder por diversas razones, como una dieta alta en grasas, el sobrepeso, los cambios hormonales o los antecedentes familiares. Existen diferentes tipos de piedras biliares, como las de colesterol, las pigmentarias y las mixtas, cada una con sus propias características y origen. Cuando estas piedras se forman, pueden bloquear el conducto biliar y causar problemas en el funcionamiento de la vesícula y el sistema digestivo. Esto puede dar lugar a síntomas como dolor abdominal, náuseas, vómitos y otros trastornos que afectan la salud y el bienestar del paciente. See also ¿Puede el glicinato de magnesio causar diarrea?Síntomas de piedras en la vesícula Las piedras en la vesícula, también conocidas como cálculos biliares, pueden generar una amplia variedad de síntomas que pueden afectar el bienestar y la calidad de vida del paciente. Algunos de los síntomas más comunes incluyen: Dolor abdominal: Es uno de los síntomas más característicos y puede manifestarse como un dolor fuerte y punzante en la parte superior derecha del abdomen, que a menudo se irradia hacia la espalda. Náuseas y vómitos: Estos síntomas pueden aparecer cuando las piedras bloquean el conducto biliar, lo que dificulta el flujo normal de la bilis. Fiebre: La presencia de fiebre, especialmente si se acompaña de escalofríos, puede ser un signo de infección o inflamación de la vesícula. Ictericia: La acumulación de bilis en el organismo puede causar que la piel y los ojos adquieran un tono amarillento, conocido como ictericia. Cólicos biliares: Estos episodios de dolor intenso y repentino en el abdomen superior pueden ocurrir cuando las piedras obstruyen el conducto biliar. Indigestión crónica: Las piedras en la vesícula pueden dificultar la digestión y provocar molestias abdominales persistentes. Distensión abdominal: La acumulación de gas y la hinchazón en el abdomen son síntomas comunes de las piedras en la vesícula. Pérdida de apetito: En algunos casos, las piedras en la vesícula pueden causar una disminución del apetito y la sensación de saciedad temprana. Es importante tener en cuenta que no todos los pacientes experimentarán todos estos síntomas, y la severidad puede variar. Si se presentan algunos de estos signos, es recomendable buscar atención médica de inmediato para evaluar la posible presencia de piedras en la vesícula y recibir el tratamiento adecuado. Causas de la formación de cálculos biliares La formación de piedras en la vesícula, también conocidos como cálculos biliares, se debe a diversos factores de riesgo que pueden contribuir a su aparición. Entre las principales causas se encuentran: Dieta alta en grasas: Un consumo excesivo de alimentos ricos en grasas saturadas y colesterol puede aumentar la concentración de sustancias que forman los cálculos biliares en la bilis. Sobrepeso y obesidad: El exceso de peso, especialmente en la región abdominal, se ha asociado con un mayor riesgo de desarrollar piedras en la vesícula. Cambios hormonales: Los cambios en los niveles hormonales, como los experimentados durante el embarazo o la terapia de reemplazo hormonal, pueden favorecer la formación de cálculos biliares. Edad avanzada: A medida que se envejece, aumenta la probabilidad de desarrollar piedras en la vesícula, especialmente en mujeres. Antecedentes familiares: Tener familiares cercanos con historia de cálculos biliares puede incrementar el riesgo de padecerlos, lo que sugiere una posible predisposición genética. Además, ciertos medicamentos, como los anticonceptivos orales, y algunas condiciones médicas, como la diabetes y el síndrome metabólico, también pueden contribuir a la formación de cálculos biliares. Tratamiento para las piedras en la vesícula Cuando se trata de las piedras en la vesícula, existen diversas opciones terapéuticas que se pueden considerar. En primer lugar, el tratamiento conservador a base de medicamentos puede ser una alternativa efectiva para algunos pacientes. Estos fármacos pueden ayudar a disolver los cálculos biliares o aliviar los síntomas asociados. Además de la medicación, los cambios en el estilo de vida y la dieta también pueden desempeñar un papel importante en el manejo de las piedras en la vesícula. La reducción del consumo de alimentos ricos en grasas, la pérdida de peso y el aumento de la actividad física pueden contribuir a la prevención y el control de este problema de salud. En casos más severos o cuando los tratamientos conservadores no son efectivos, la cirugía laparoscópica para extirpar la vesícula (colecistectomía) puede ser la mejor opción. Este procedimiento mínimamente invasivo ha demostrado ser seguro y efectivo en la resolución definitiva de las piedras en la vesícula. Después del tratamiento, es crucial mantener un seguimiento y control médico regular para asegurar una recuperación satisfactoria y prevenir futuras complicaciones.Síntomas de piedras en la vesícula: causas y tratamiento *The information on our website is not intended to direct people to diagnosis and treatment. Do not carry out all your diagnosis and treatment procedures without consulting your doctor. The contents do not contain information about the therapeutic health services of Acıbadem Health Group. ¿Sabías que una persona con piedras en la vesícula biliar rara vez sentirá algún síntoma? Por desgracia, los síntomas se presentan cuando las piedras alcanzan cierto tamaño o son tantas que llegan a obstruir los conductos biliares. El exceso de colesterol, bilirrubina o sales biliares pueden ocasionar la formación de piedras en la vesícula, también conocidas como cálculos biliares, y la extirpación quirúrgica de la vesícula biliar (colecistectomía) es la forma más común de eliminar las piedras atoradas ahí. Pero hay varias cosas que debes saber de esta afección que, si bien puede requerir de un procedimiento quirúrgico sencillo para su curación, también puede complicarse si no se atiende oportunamente. Lee nuestra guía sobre qué es y que función cumple la vesícula billar Las piedras en la vesícula son depósitos pequeños y duros dentro de la vesícula biliar que se forman cuando la bilis almacenada se cristaliza. Suelen ser milimétricas, pero algunas pueden llegar a medir 3 o 5 cm de diámetro. La mayor parte de las piedras en la vesícula están compuestas principalmente de colesterol. El resto, conocidas como piedras de pigmento, están hechas de sales de calcio y bilirrubina, un producto de la descomposición de los glóbulos rojos. ¿Cuáles son los diferentes tipos de piedras en la vesícula biliar? La apariencia de los cálculos está relacionada con su contenido y hay varios tipos de acuerdo a su composición: • Cálculos de colesterol: Piedras de colesterol o cálculos de colesterol, son de color verde, amarillo o blanco. Tienen más de un 70% de contenido de colesterol. Pueden ser: – Cálculos de colesterol puro – Cálculos combinados – Cálculos mixtos • Cálculos de pigmento: Piedras de pigmentos biliares, son pequeñas, oscuras, se componen de bilirrubina y sales de calcio y tienen menos de una 20% de colesterol. Ellos pueden ser: – Cálculos de bilirrubinato de calcio – Cálculos negros Causas No se sabe exactamente qué causa la formación de piedras en la vesícula, aunque hay algunas hipótesis, que son: Demasiado colesterol en la bilis. Esto puede provocar piedras amarillas de colesterol. Estas piedras duras pueden desarrollarse si tu hígado produce más colesterol de lo que la bilis puede disolver. Demasiada bilirrubina en la bilis. La bilirrubina es un químico que se produce cuando el hígado destruye los glóbulos rojos viejos. Algunas afecciones, como el daño hepático y ciertos trastornos sanguíneos, hacen que el hígado produzca más bilirrubina de lo debido. Por ejemplo, las piedras en la vesícula de pigmento se forman cuando la vesícula biliar no puede descomponer el exceso de bilirrubina. Estas piedras duras a menudo son de color marrón oscuro o negro. Bilis concentrada debido a una vesícula biliar llena. Tu vesícula biliar necesita vaciar su bilis para estar saludable y funcionar correctamente. De lo contrario, la bilis se concentra en exceso y esto hace que se formen piedras. Lee más sobre el tipo de enfermedades de la vesícula biliar Síntomas Es posible que tu dolor comience en la vesícula biliar cuando comes alimentos ricos en grasas (por ejemplo, fritangas); generalmente no dura más de unas pocas horas. También puedes experimentar: Náusea Dolor de estómago Indigestión Eructos Vómitos Orina oscura Heces de color arcilla Diarrea Estos síntomas forman parte de lo que se conoce como cólico biliar, un dolor en el área media superior derecha del abdomen. Ocurre cuando una piedra bloquea el conducto biliar, el tubo que normalmente drena la bilis desde la vesícula biliar hasta el intestino delgado. El dolor desaparece si la piedra pasa al intestino delgado y desbloquea el conducto. El dolor algunas veces puede ser agudo, otras veces se asemeja a un calambre o también puede sentirse como un dolor sordo constante. A menudo ocurre por la noche, especialmente después de comer una comida pesada. Algunas personas lo sienten después de acostarse. El peor dolor del cólico biliar suele durar de 30 minutos a una hora, pero puede continuar a una intensidad más baja durante varias horas más. Piedras asintomáticas. Las piedras en la vesícula no causan dolor en sí, más bien éste se produce cuando las piedras bloquean el movimiento de la bilis desde la vesícula biliar. De acuerdo con los expertos, el 80 por ciento de las personas tienen «cálculos biliares silenciosos». Esto significa que no experimentan dolor ni tienen síntomas. En estos casos, tu médico puede descubrir las piedras en la vesícula por medio de rayos X o durante una cirugía del abdomen. Lee nuestra guía sobre los 9 síntomas de la vesícula billar y cómo tratarla Complicaciones de las piedras en la vesícula Colecistitis aguda. Cuando una piedra bloquea el conducto por donde la bilis se mueve desde la vesícula biliar, puede causar inflamación e infección en este órgano. Esto se conoce como colecistitis aguda y es una emergencia médica. El riesgo de desarrollar colecistitis aguda es de 1 a 3 por ciento. Los síntomas asociados con la colecistitis aguda incluyen: Dolor intenso en la parte superior del estómago o en la parte media de la espalda del lado derecho Fiebre Resfriado Pérdida de apetito Náuseas y vómitos Consulta a un médico de inmediato si estos síntomas duran más de 1 a 2 horas, o si tienes fiebre. Otras complicaciones producidas por los cálculos biliares no tratados pueden ser: Ictericia, un tinte amarillento en la piel o los ojos. Colangitis, una infección del conducto biliar. Sepsis, una infección de la sangre. Inflamación del páncreas. Cáncer de vesícula biliar. Factores de riesgo Factores de riesgo para piedras en la vesícula Muchos de los factores de riesgo para el desarrollo de piedras en la vesícula se relacionan con la dieta, mientras que algunos factores son incontrolables, por ejemplo la edad o la genética, que no pueden modificarse. A continuación te especificamos los tipos de factores con más detalle. Factores de riesgo de estilo de vida Sobrepeso u obesidad Dieta alta en grasa y colesterol y/o baja en fibra Bajar de peso de manera pronunciada en un corto periodo de tiempo. Padecer diabetes mellitus. Factores de riesgo incontrolables Sexo femenino. Tener ascendencia de cualquiera de los pueblos indígenas del continente americano (1). Historia familiar de piedras en la vesícula. Tener 60 años o más. Factores de riesgo médicos Padecer cirrosis. Estar embarazada. Tomar ciertos medicamentos para bajar el colesterol. Tomar medicinas con alto contenido de estrógeno. Aunque los medicamentos pueden incrementar el riesgo de padecer piedras en la vesícula, no dejes de tomarlos hasta que lo hayas hablado con tu médico y te dé su aprobación. Tu médico realizará un examen físico que incluye revisar los ojos y la piel para detectar cambios visibles en el color. Un tinte amarillento puede ser un signo de ictericia, el resultado de demasiada bilirrubina en tu organismo. El examen puede incluir pruebas de diagnóstico que permitan al médico ver dentro de tu cuerpo. Estas pruebas incluyen: Análisis de sangre: es posible que tu médico quiera medir la cantidad de bilirrubina en sangre. Las pruebas también ayudan a determinar qué tan bien está funcionando tu hígado. Colangiopancreatografía retrógrada endoscópica (CPRE): es un procedimiento que utiliza una cámara y rayos X para detectar problemas en la bilis y los conductos pancreáticos. Ayuda al médico a buscar cálculos biliares atrapados en tu conducto biliar. Escaneo de radionúclidos de la vesícula biliar: este importante escaneo tarda aproximadamente una hora en completarse. Un especialista inyecta una sustancia radioactiva en tus venas, que viaja a través de la sangre al hígado y la vesícula biliar. Puede revelar evidencia de infección u obstrucción de los conductos biliares debido a las piedras. Tomografía computarizada abdominal: esta prueba toma imágenes de tu hígado y región abdominal, que posteriormente tu médico analizará. Ultrasonido: produce imágenes de tu abdomen. Es una excelente forma de confirmar que tienes piedras en la vesícula. También puede mostrar anomalías asociadas con la colecistitis aguda. ¿Cómo se tratan las piedras en la vesícula? La mayoría de las veces no necesitarás tratamiento para las piedras en la vesícula a menos que te provoquen dolor. En ocasiones puedes pasarlas sin siquiera darte cuenta. Si sientes dolor, es probable que tu médico te recomiende una cirugía. En casos raros, te puede prescribir medicinas. Es posible que tu médico deba realizar una eliminación laparoscópica de la vesícula biliar, una cirugía común que requiere anestesia general. El cirujano hará 3 o 4 incisiones en tu abdomen y a través de una de ellas insertará un dispositivo pequeño con luz para extraer con cuidado tu vesícula biliar. Por lo general, te irás a casa el día del procedimiento o al día siguiente si no hay complicaciones. Si tienes otras afecciones que puedan complicar la cirugía, se puede colocar un tubo de drenaje en la vesícula biliar a través de la piel. La cirugía puede posponerse hasta que el riesgo disminuya al tratar tus otros problemas de salud. Tratamientos no quirúrgicos Tomar medicinas ya no es un tratamiento común porque las técnicas laparoscópicas y robóticas hacen que la cirugía sea mucho menos arriesgada de lo que solía ser. Sin embargo, si no puedes someterte a una cirugía, puedes tomar ursodiol para disolver las piedras en la vesícula ocasionadas por el colesterol. Tendrás que tomar esta medicina de 2 a 4 veces al día. Puede llevar varios años eliminar las piedras en la vesícula y éstas pueden volver a formarse si suspendes el tratamiento (2). Otra opción es la litotricia con ondas de choque. Un litotriptor es una máquina que genera ondas de choque que pasan a través de una persona y pueden romper las piedras en pedazos más pequeños. No obstante, esta opción tiene sus limitaciones (3). Lee nuestra guía sobre la operación de vesícula por laparoscopia Cambios de estilo de vida Si tienes piedras en la vesícula pero no presentas síntomas, puedes hacer lo siguiente para evitar futuras complicaciones: Mantén un peso saludable. Evita la pérdida rápida de peso. Come una dieta antiinflamatoria. Haz ejercicio de manera regular. Toma suplementos, pero que primero lo apruebe tu médico. Algunos suplementos nutricionales que puedes tomar incluyen vitamina C, hierro y lecitina. Un estudio encontró que la vitamina C y la lecitina pueden disminuir el riesgo de padecer piedras en la vesícula. Habla con tu médico sobre la dosis adecuada de estos suplementos (4). Cuidado: algunas personas recomiendan un «lavado» casero de la vesícula biliar, que consiste en ayunar y luego tomar aceite de oliva con jugo de limón para ayudar a pasar los cálculos biliares. No hay evidencia de que esto funcione y puede incluso provocar que las piedras queden atrapadas en el conducto biliar. Alimentos que debes evitar Para mejorar tu afección y reducir el riesgo de tener piedras en la vesícula, prueba estos consejos: Reduce tu ingesta de grasas, eligiendo alimentos bajos en grasa siempre que sea posible. Evita los alimentos altos en grasa y fritos. Agrega fibra a tu dieta para hacer que tus evacuaciones sean más sólidas. Intenta añadir una pequeña porción de fibra a la vez para evitar el gas que se puede producir al comer el exceso de fibra. Evita los alimentos y las bebidas que causan diarrea, incluidas las bebidas con cafeína, productos lácteos con alto contenido de grasa y alimentos muy dulces. Come varias comidas pequeñas al día. Éstas son más fáciles de digerir. Bebe agua en cantidad suficiente, de 6 a 8 vasos al día. Si planeas perder peso, hazlo lentamente. Trata de no perder más de 1 kg por semana. La pérdida rápida de peso puede aumentar tu riesgo de tener piedras en la vesícula y otros problemas de salud. ¿Qué puedes esperar a largo plazo? Si necesitas cirugía para extirpar tu vesícula biliar o cualquier piedra (cálculo) en ella, la perspectiva es positiva. En la mayoría de los casos de eliminación de piedras, estas no vuelven. Pero si no te sometes a cirugía, las piedras pueden regresar. Esto es cierto incluso cuando hayas tomado medicamentos para disolverlas. No necesitarás tratamiento si tus piedras en la vesícula no causan síntomas. Aun así, te beneficiará hacer cambios en tu estilo de vida para evitar que se agranden y te ocasionen dolorosos problemas. ¿Se pueden evitar las piedras en la vesícula? Las piedras en la vesícula no se pueden evitar, pero todos los organismos especializados afirman que la dieta y el ejercicio propician una mejor salud de tu vesícula. Por lo general las piedras en la vesícula se presentan más frecuentemente después de los 40 años, con sobrepeso, en mujeres y en edad fértil. En inglés se dice que es la enfermedad de las cuatro F o sea fatty, female, forty y fertility. Otros factores asociados a la mayor incidencia de piedras en la vesícula son los embarazos, la administración de estrógenos, así como antecedentes familiares de esta afección. También las enfermedades como la diabetes, la cirrosis y la Enfermedad de Crohn condicionan la mayor incidencia de piedras en la vesícula. Además de las causas anteriores el consumo de medicamentos y anticonceptivos, así como el sedentarismo son factores que influyen en la mayor frecuencia de aparición de las piedras en la vesícula. ¿La dieta y el ejercicio pueden evitar las piedras en la vesícula? Varios organismos especializados coinciden en que las piedras en la vesícula no se pueden prevenir, pero aconsejan que si se tienes factores de riesgo como los anteriormente señalados la alimentación y el ejercicio resultan claves para la salud biliar. Por una parte mantener tu peso ideal y por otra evitar la ingestión excesiva de alimentos de una sola vez, eliminar o reducir al mínimo las comidas muy grasas, picantes y sazonadas, no ingerir alimentos bajo estrés y la práctica sistemática de alguna actividad física como caminatas de 20 a 30 minutos diarias o al menos 5 veces por semana. Debes mantener un consumo de líquidos frecuente, alrededor de dos litros de agua por día y evitarse las dietas muy bajas en calorías o sea inferiores a las 1000 calorías. Hay alimentos que NO debes comer como: – Carne de cerdo con excepción del lomo – Leche y productos lácteos con leche entera – Carnes rojas – Alimentos fritos o rebosados – Azúcares refinados, endulzantes artificiales – Harinas blancas – Frutas congeladas o enlatadas – Alimentos precocinados o pre elaborados – Comidas con un contenido de grasa muy elevado – Huevos – Cebollas – Alcohol – Grasas saturadas – Aceites hidrogenados o parcialmente hidrogenados Alimentos que SI debes comer como: – Frutas frescas y ricas en fibras como: aguacates, uvas, berries de todo tipo, guayabas, y naranjas. Todos ellos son ricos en fibras y Vitamina C – Las frutas ricas en pectina como manzanas, fresas y cítricos pueden ayudar. – Vegetales frescos como alcachofas, pepino, remolacha, brócoli y ajíes – Carnes magras, pescado y pollo – Granos enteros – Leche y derivados lácteos bajos en grasas – Consumo moderado de café no más de dos tazas al día – Ajos – Raíces de jengibre Aunque en muchos casos las piedras en la vesícula no se pueden evitar, llevar un estilo de vida y una alimentación saludable, abundante en frutas y verduras, baja en grasas y rica en fibras repercutirá en tu salud biliar y en tu calidad de vida. Ver También: La piedra en la vesícula puede no causar síntomas por meses. Sin embargo, cuando las piedras aumentan de tamaño o cuando bloquean los canales biliares, pueden surgir síntomas como dolor intenso en la barriga, pérdida del apetito y piel amarillenta. La piedra en la vesícula generalmente es causada por la dificultad de vaciar la vesícula y por el exceso de colesterol en la bilis, un compuesto que ayuda en la digestión de grasa, causando la formación de pequeños cristales. Conozca más sobre la piedra en la vesícula. El diagnóstico de piedra en la vesícula es realizado por un médico general, cirujano y/o gastroenterólogo por medio de la evaluación de síntomas y la realización de exámenes, como ultrasonido, y el tratamiento de esta condición puede incluir el uso de medicamentos o cirugía. Síntomas de piedras en la vesícula Los principales síntomas de piedras en la vesícula son: 1. Dolor intenso del lado derecho de la panza El dolor intenso, conocido como cólico biliar, surge del lado derecho y en la parte superior de la barriga, y se produce principalmente hasta 1 hora después de haber ingerido comida. Este dolor surge de forma súbita, pudiendo aumentar el grado de intensidad y durar alrededor de 30 minutos hasta algunas horas. Además, el dolor también puede diseminarse a otras regiones del cuerpo, como en la parte media de la barriga, brazo derecho y clavícula. Lea también: Cólicos: qué son, tipos, causas y cómo quitar tuasaude.com/es/colicos 2. Fiebre Cuando la piedra en la vesícula permanece atorada puede causar inflamación en este órgano, conocida como colecistitis, causando fiebre de 38ºC o más y escalofríos. 3. Diarrea frecuente La diarrea puede presentarse debido a que la bilis, que es utilizada para digerir la grasa, no logra salir de la vesícula y llegar al intestino. Esto causa un aumento de grasa en las heces, haciéndolas más suaves y voluminosas. 4. Náuseas y/o vómitos Como la vesícula es un órgano que participa en la digestión, la piedra en la vesícula puede causar náuseas y/o vómitos, principalmente después de las comidas. 5. Pérdida del apetito La pérdida del apetito puede presentarse debido al malestar después de la comidas, lo cual disminuye las ganas de comer. Además, la pérdida del apetito también surge porque el sistema digestivo tiene dificultad para digerir los alimentos. 6. Piel y ojos amarillentos-verdosos La coloración amarillenta-verdosa de la piel y ojos, conocida como ictericia, se produce debido a la acumulación de bilirrubina en la sangre. En condiciones normales, la bilirrubina es producida en el hígado y almacenada en la vesícula biliar, siendo liberada después con la bilis en el intestino y eliminada en las heces. Sin embargo, cuando se produce en exceso o cuando no se elimina adecuadamente, la bilirrubina se acumula en la sangre, dando origen al color amarillento. Test online de síntomas Para conocer la posibilidad de tener una piedra en la vesícula, seleccione los síntomas presentados en el siguiente test: Qué hacer en caso de sospecha En caso de que surjan síntomas sugestivos de piedras en la vesícula, se recomienda consultar al gastroenterólogo o a un médico general para que se evalúen los síntomas y se soliciten exámenes, como ultrasonido abdominal, para confirmar la presencia de piedras en la vesícula. En caso de que el dolor sea constante y/o haya fiebre y vómitos además de dolor, es importante acudir al servicio de urgencias. En algunos casos, exámenes más específicos como resonancia magnética, gammagrafía o tomografía computarizada pueden solicitarse para identificar si la vesícula está o no inflamada. Principales causas Las piedras en la vesícula se forman por alteraciones en la composición de la bilis, que puede suceder debido a una alimentación rica en grasas y pobre en fibras, colesterol alto, diabetes, hipertensión arterial, sedentarismo, uso prolongado de anticonceptivos y/o antecedentes familiares. Además, debido a las diferencias hormonales, las mujeres tienen una mayor tendencia a tener piedras en las vesículas que los hombres. Conozca más sobre las principales causas de piedras en la vesícula. Cómo se realiza el tratamiento El tratamiento para las piedras en la vesícula debe ser orientado por un gastroenterólogo y se hace de acuerdo con el tamaño de las piedras y la presencia o no de síntomas. Las personas con piedras pequeñas o que no presentan síntomas normalmente toman medicamentos para deshacer las piedras, como el Ursodiol, pero puede tardar años hasta que las piedras desaparezcan. Vea con más detalles el tratamiento para piedras en la vesícula. Por otro lado, las personas que tienen síntomas frecuentes se les indica una cirugía para extraer la vesícula. También existe el tratamiento con ondas de choque que rompen las piedras de la vesícula en piedras más pequeñas, así como también se hace en los casos de piedras en los riñones. Además de esto, el paciente debe evitar comer alimentos con alto contenido de grasa como frituras o carnes rojas, además de practicar actividad física regularmente. Vea cómo debe ser la alimentación para piedra en la vesícula en el siguiente video: La piedra en la vesícula puede no causar síntomas por meses. Sin embargo, cuando las piedras aumentan de tamaño o cuando bloquean los canales biliares, pueden surgir síntomas como dolor intenso en la barriga, pérdida del apetito y piel amarillenta. La piedra en la vesícula generalmente es causada por la dificultad de vaciar la vesícula y por el exceso de colesterol en la bilis, un compuesto que ayuda en la digestión de grasa, causando la formación de pequeños cristales. Conozca más sobre la piedra en la vesícula. El diagnóstico de piedra en la vesícula es realizado por un médico general, cirujano y/o gastroenterólogo por medio de la evaluación de síntomas y la realización de exámenes, como ultrasonido, y el tratamiento de esta condición puede incluir el uso de medicamentos o cirugía. Síntomas de piedras en la vesícula Los principales síntomas de piedras en la vesícula son: 1. Dolor intenso del lado derecho de la panza El dolor intenso, conocido como cólico biliar, surge del lado derecho y en la parte superior de la barriga, y se produce principalmente hasta 1 hora después de haber ingerido comida. Este dolor surge de forma súbita, pudiendo aumentar el grado de intensidad y durar alrededor de 30 minutos hasta algunas horas. Además, el dolor también puede diseminarse a otras regiones del cuerpo, como en la parte media de la barriga, brazo derecho y clavícula. Lea también: Cólicos: qué son, tipos, causas y cómo quitar tuasaude.com/es/colicos 2. Fiebre Cuando la piedra en la vesícula permanece atorada puede causar inflamación en este órgano, conocida como colecistitis, causando fiebre de 38ºC o más y escalofríos. 3. Diarrea frecuente La diarrea puede presentarse debido a que la bilis, que es utilizada para digerir la grasa, no logra salir de la vesícula y llegar al intestino. Esto causa un aumento de grasa en las heces, haciéndolas más suaves y voluminosas. 4. Náuseas y/o vómitos Como la vesícula es un órgano que participa en la digestión, la piedra en la vesícula puede causar náuseas y/o vómitos, principalmente después de las comidas. 5. Pérdida del apetito La pérdida del apetito puede presentarse debido al malestar después de la comidas, lo cual disminuye las ganas de comer. Además, la pérdida del apetito también surge porque el sistema digestivo tiene dificultad para digerir los alimentos. 6. Piel y ojos amarillentos-verdosos La coloración amarillenta-verdosa de la piel y ojos, conocida como ictericia, se produce debido a la acumulación de bilirrubina en la sangre. En condiciones normales, la bilirrubina es producida en el hígado y almacenada en la vesícula biliar, siendo liberada después con la bilis en el intestino y eliminada en las heces. Sin embargo, cuando se produce en exceso o cuando no se elimina adecuadamente, la bilirrubina se acumula en la sangre, dando origen al color amarillento. Test online de síntomas Para conocer la posibilidad de tener una piedra en la vesícula, seleccione los síntomas presentados en el siguiente test: Qué hacer en caso de sospecha En caso de que surjan síntomas sugestivos de piedras en la vesícula, se recomienda consultar al gastroenterólogo o a un médico general para que se evalúen los síntomas y se soliciten exámenes, como ultrasonido abdominal, para confirmar la presencia de piedras en la vesícula. En caso de que el dolor sea constante y/o haya fiebre y vómitos además de dolor, es importante acudir al servicio de urgencias. En algunos casos, exámenes más específicos como resonancia magnética, gammagrafía o tomografía computarizada pueden solicitarse para identificar si la vesícula está o no inflamada. Principales causas Las piedras en la vesícula se forman por alteraciones en la composición de la bilis, que puede suceder debido a una alimentación rica en grasas y pobre en fibras, colesterol alto, diabetes, hipertensión arterial, sedentarismo, uso prolongado de anticonceptivos y/o antecedentes familiares. Además, debido a las diferencias hormonales, las mujeres tienen una mayor tendencia a tener piedras en las vesículas que los hombres. Conozca más sobre las principales causas de piedras en la vesícula. Cómo se realiza el tratamiento El tratamiento para las piedras en la vesícula debe ser orientado por un gastroenterólogo y se hace de acuerdo con el tamaño de las piedras y la presencia o no de síntomas. Las personas con piedras pequeñas o que no presentan síntomas normalmente toman medicamentos para deshacer las piedras, como el Ursodiol, pero puede tardar años hasta que las piedras desaparezcan. Vea con más detalles el tratamiento para piedras en la vesícula. Por otro lado, las personas que tienen síntomas frecuentes se les indica una cirugía para extraer la vesícula. También existe el tratamiento con ondas de choque que rompen las piedras de la vesícula en piedras más pequeñas, así como también se hace en los casos de piedras en los riñones. Además de esto, el paciente debe evitar comer alimentos con alto contenido de grasa como frituras o carnes rojas, además de practicar actividad física regularmente. Vea cómo debe ser la alimentación para piedra en la vesícula en el siguiente video: