Continue

Centro de saúde lixa

Avenida da República, s/n Apartado 18 4615-676 Lixa Telefone: 255 491 115 / 255 494 118 Fax: 255 494 917 Email: bvlixa@sapo.pt – direccao@bombeiroslixa.pt – comando@bombeiroslixa.pt Município Viver Visitar Investir Serviços Proteção Civil Legislativas 2025 O Centro de Saúde - USF Hygeia, localizado na Lixa é uma unidade de cuidados de saúde primários que oferece serviços de saúde e prevenção da doença em diversas fases da vida, incluindo saúde materna e infantil, planeamento familiar, vacinação, cuidados a doentes crónicos e consultas de nutrição. A missão da USF Hygeia é prestar cuidados de saúde personalizados e de qualidade à população da sua área de influência, assegurando a acessibilidade, globalidade e continuidade dos serviços. Com uma abordagem centrada no utente, esta unidade visa promover a saúde, prevenir a doença e acompanhar de forma próxima e eficiente as necessidades de cada cidadão, contribuindo para o bem-estar da comunidade. Contactos Telefone:255 491 858 / 255 496 468 Email:Este endereço de email está protegido contra piratas. Necessita ter o JavaScript autorizado para o visualizar. Horário de Funcionamento De 2ª a 6ª feira: 08:00 às 20:00 Sábados, domingos e feriados: Encerrado Morada Rua António Nobre4615-595 Lixa Localização Outros Polos USF Hygeia - Polo Serrinha Rua do Poder Local, Santão4615-463 Lixa Horário de Funcionamento 2ªF, 3ªF e 6ªF: 08:00 às 14:004ªF e 5ªF: 11:00 às 20:00Sábados, domingos e feriados: Encerrado Telefone: 255 490 190 Email: Este endereço de email está protegido contra piratas. Necessita ter o JavaScript autorizado para o visualizar. Serviços Prestados A USF Hygeia oferece uma ampla gama de serviços destinados a promover a saúde e o bem-estar da população local. 1. Consultas de Medicina Geral e Familiar Acompanhamento global e contínuo de utentes de todas as idades. Diagnóstico e tratamento de doenças agudas e crónicas. Avaliação periódica do estado de saúde e prescrição de exames complementares. Encaminhamento para especialidades hospitalares, quando necessário. 2. Consultas de Enfermagem Cuidados de enfermagem como pensos, administração de injetáveis, vigilância de sinais vitais. Educação para a saúde em áreas como nutrição, diabetes, hipertensão, entre outras. Apoio à pessoa dependente e ao cuidador informal. Avaliação do estado de saúde e implementação de planos de cuidados. 3. Cuidados de Saúde Infantil Vigilância do crescimento e desenvolvimento da criança. Esquema vacinal atualizado conforme o Plano Nacional de Vacinação. Aconselhamento aos pais sobre alimentação, sono, higiene e segurança infantil. Prevenção de doenças infantis. 4. Saúde Materna e Planeamento Familiar Consulta de vigilância da gravidez em articulação com o hospital de referência. Acompanhamento no pós-parto e amamentação. Planeamento familiar: métodos contracetivos, educação sexual e rastreios. 5. Vacinação e Rastreios Administração de vacinas do Programa Nacional de Vacinação e vacinas sazonais (ex.: gripe). Rastreios de cancro do colo do útero, mama e cólon, conforme protocolo. Aconselhamento sobre prevenção de doenças transmissíveis. 6. Acompanhamento de Doenças Crónicas Monitorização e controlo de doenças como diabetes, hipertensão, asma, DPOC, entre outras. Aconselhamento sobre terapêutica, alimentação e estilo de vida saudável. Planos individuais de cuidados com metas e seguimento regular. 7. Saúde Mental e Apoio Psicossocial Identificação e orientação inicial de casos de ansiedade, depressão e outras perturbações. Encaminhamento para psicologia ou psiquiatria, quando necessário. Acompanhamento em articulação com outras unidades e apoio comunitário. 8. Promoção da Saúde e Prevenção da Doença Programas educativos em contexto comunitário e escolar. Sessões informativas e campanhas de sensibilização sobre saúde pública. Promoção da literacia em saúde e capacitação do utente. Marcação de Consultas As marcações podem ser feitas presencialmente, por telefone, ou através do Portal do Utente, disponível online no site oficial do SNS. É recomendável fazer agendamentos com antecedência, especialmente para consultas regulares. Telefone: 255 491 858Online: SNS 24 ou App SNS 24 Dicas: Marque com antecedência. Casos urgentes: ligue SNS 24 – 808 24 24 24. Como Inscrever-se na USF Hygeia Para se inscrever na USF Hygeia, os utentes devem dirigir-se à unidade com os seguintes documentos: Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade. Cartão de Utente do SNS. Comprovativo de morada. A USF Hygeia é uma Unidade de Saúde Familiar do modelo B, integrada na Unidade Local de Saúde do Tâmega e Sousa. Presta cuidados de saúde primários à população de Vila Cova da Lixa e arredores, garantindo acessibilidade, qualidade e continuidade dos serviços. 2. Qual é o horário de funcionamento? A sede da USF Hygeia funciona de segunda a sexta-feira, das 08h00 às 20h00. O Polo da Serrinha tem horários específicos: Segunda, terça e sexta: 08h00 – 14h00 Quarta e quinta: 11h00 – 20h00 3. Como posso marcar uma consulta? Pode marcar consulta através dos números 255 491 858 ou 926 696 865, ou por email: Este endereço de email está protegido contra piratas. Necessita ter o JavaScript autorizado para o visualizar.. Também pode fazê-lo presencialmente na receção da unidade. 4. Que tipos de consultas estão disponíveis? Dispomos de consultas de: Medicina Geral e Familiar Enfermagem Saúde materna Saúde infantil Planeamento familiar Acompanhamento de doenças crónicas Vacinação e rastreios 5. Onde está localizada a USF Hygeia? Sede: Rua António Nobre, 4615-595 Vila Cova da Lixa Polo da Serrinha: Rua do Poder Local, 4615-463 Santão 6. Como posso mudar para esta USF Hygeia? Se reside na área de abrangência, pode solicitar a inscrição presencialmente. Leve o seu Cartão de Cidadão ou outro documento de identificação e comprovativo de morada. 7. As vacinas do plano nacional são administradas aqui? Sim. A USF Hygeia administra as vacinas incluídas no Plano Nacional de Vacinação, bem como outras vacinas recomendadas (ex.: vacina da gripe sazonal). 8. Posso inscrever o meu filho nesta unidade? Sim. A USF Hygeia presta cuidados a crianças desde o nascimento, incluindo vacinação, vigilância de crescimento e desenvolvimento, e consultas de enfermagem e médico de família. 9. É possível obter declarações médicas ou atestados na USF Hygeia? Sim. Pode solicitar declarações para efeitos escolares, atestados médicos simples, justificações de faltas, entre outros documentos, junto do seu médico de família. Alguns documentos podem necessitar de agendamento prévio. 10. Posso mudar de médico dentro da USF? A mudança de médico pode ser possível, mas depende da disponibilidade de vagas. Deve apresentar o pedido na receção da unidade ou junto do coordenador da USF. 11. A USF Hygeia faz visitas ao domicílio? Sim, quando clinicamente justificadas (por exemplo, em casos de mobilidade reduzida, acamados, ou situações urgentes). Deve ser solicitado previamente por telefone. 12. Posso renovar receitas de medicação crónica por telefone ou email? Sim, se for medicação habitual e prescrita anteriormente. Deve contactar a USF e solicitar a renovação junto do seu médico ou enfermeiro, preferencialmente com alguns dias de antecedência. 13. A USF Hygeia presta apoio em saúde mental? Sim. Os profissionais da USF podem acompanhar casos leves a moderados de ansiedade, depressão ou stresse. Quando necessário, os utentes são encaminhados para psicologia ou psiquiatria. 14. Existem serviços específicos para idosos? Sim. A USF realiza acompanhamento de doenças crónicas, rastreios, vigilância de medicação, e articula com serviços sociais e domiciliários sempre que necessário. centrosdesaude.pt O Centro de Saúde Lixa é uma referência na promoção da saúde e bem-estar da comunidade local, oferecendo serviços de qualidade e uma equipe dedicada ao atendimento integral. Com uma infraestrutura moderna e programas de prevenção eficazes, o centro se destaca por seu compromisso em garantir acesso à saúde para todos, contribuindo assim para a melhoria da qualidade de vida dos cidadãos. Neste artigo, descubriremos as principais iniciativas e serviços oferecidos, além do impacto positivo que o Centro de Saúde Lixa tem na vida dos seus usuários. O centro de saúde Lixa oferece consultas médicas, vacinação, cuidados de enfermagem, acompanhamento psicológico e serviços de saúde preventiva. Quais são os horários de funcionamento do centro de saúde Lixa? O Centro de Saúde da Lixa oferece um atendimento contínuo e acessível à comunidade, funcionando de segunda a sexta-feira. Durante a semana, as portas estão abertas das 8h às 20h, permitindo que os moradores possam contar com serviços médicos em horários convenientes para suas rotinas diárias. Essa ampla faixa horária é ideal para atender tanto os casos de urgência quanto as consultas agendadas. Nos sábados, o centro de saúde tem um horário reduzido, funcionando das 8h às 13h. Essa opção é especialmente importante para aqueles que, devido a compromissos profissionais ou pessoais, não conseguem se deslocar durante a semana. A equipe de profissionais de saúde está sempre pronta para oferecer o melhor cuidado, garantindo que todos recebam a atenção necessária. É essencial ressaltar que o Centro de Saúde da Lixa também disponibiliza serviços de emergência em horários específicos. Para garantir a saúde e o bem-estar da população, é recomendável que os moradores se informem sobre os horários de funcionamento e os serviços oferecidos, garantindo assim um atendimento eficiente e de qualidade. Como posso agendar uma consulta no centro de saúde Lixa? Agendar uma consulta no centro de saúde Lixa é um processo simples e eficiente. Para começar, você pode ligar diretamente para a recepção do centro, onde a equipe está disponível para ajudá-lo a escolher o melhor horário que se adapte à sua agenda. Tenha em mãos seus dados pessoais, como número de utente e data de nascimento, para facilitar o atendimento. Outra opção é utilizar o serviço online disponível no site do centro de saúde. Ao acessar a plataforma, você encontrará um formulário de agendamento que permite selecionar a especialidade desejada, assim como as datas e horários disponíveis. Esse método é prático e pode ser feito a qualquer hora, garantindo maior comodidade. Centro de Saúde da Urmeira: Serviços e Benefícios para a ComunidadeAlém disso, se preferir um atendimento mais pessoal, você pode visitar o centro de saúde Lixa em horário de funcionamento. Nessa visita, um dos atendentes irá auxiliá-lo no agendamento da consulta e esclarecer qualquer dúvida que você possa ter sobre os serviços oferecidos. Com essas opções, agendar sua consulta se torna uma tarefa descomplicada e acessível. Quais serviços médicos estão disponíveis no centro de saúde Lixa? No centro de saúde Lixa, os pacientes têm acesso a uma ampla gama de serviços médicos que visam garantir o bem-estar da comunidade. Entre os principais serviços oferecidos, destacam-se consultas de medicina geral, pediatria e ginecologia, além de cuidados de saúde mental e acompanhamento de doenças crônicas. A equipe de profissionais é altamente capacitada, pronta para atender às necessidades de cada paciente de forma personalizada. Além das consultas, o centro de saúde Lixa disponibiliza serviços de vacinação, exames laboratoriais e campanhas de prevenção. Os usuários também podem usufruir de programas de educação em saúde, que promovem hábitos saudáveis e esclarecem dúvidas sobre cuidados preventivos. Com um ambiente acolhedor e uma abordagem centrada no paciente, o centro se torna um pilar essencial na promoção da saúde da comunidade. O centro de saúde Lixa oferece atendimento de emergência? O centro de saúde Lixa é um ponto de referência para a comunidade, oferecendo uma variedade de serviços de saúde. No entanto, é importante destacar que ele não conta com atendimento de emergência. Para situações críticas que exigem socorro imediato, os pacientes devem se dirigir a hospitais ou unidades de saúde que possuam esse tipo de serviço. O centro de saúde Lixa, por sua vez, foca em cuidados primários, consultas agendadas e acompanhamento contínuo da saúde, garantindo que a população tenha acesso a um atendimento de qualidade e prevenção de doenças. Cuidados Essenciais para Todos Cuidar da saúde e bem-estar é fundamental em todas as fases da vida. Manter uma alimentação equilibrada, rica em frutas, vegetais e grãos integrais, é essencial para fortalecer o sistema imunológico e garantir energia para as atividades diárias. Além disso, a prática regular de exercícios físicos, mesmo que em pequenas quantidades, contribui para a saúde cardiovascular e melhora o humor, promovendo uma vida mais ativa e produtiva. Centro de Saúde São José em Barcelos: Atendimento e Serviços EssenciaisOutro aspecto determinante é a atenção à saúde mental, que deve ser cultivada com práticas como meditação e momentos de lazer. Estabelecer uma rotina de sono adequada também desempenha um papel vital, permitindo que o corpo se recupere e se prepare para os desafios do dia seguinte. Ao integrar esses cuidados essenciais no cotidiano, todos podem desfrutar de uma vida mais equilibrada e plena, favorecendo tanto a saúde física quanto emocional. Saúde e Bem-Estar ao Seu Alcance A busca por saúde e bem-estar é um caminho que todos podem trilhar, independentemente da idade ou condição física. Pequenas mudanças na rotina diária podem ter um impacto importante na qualidade de vida. Incorporar hábitos saudáveis, como uma alimentação equilibrada e a prática regular de exercícios, não apenas melhora a saúde física, mas também promove um estado mental mais equilibrado e feliz. Além das mudanças na dieta e na atividade física, é fundamental investir em momentos de autocuidado e relaxamento. Técnicas como meditação, yoga ou simplesmente dedicar um tempo para hobbies e atividades que trazem prazer são essenciais para manter o equilíbrio emocional. Criar um espaço para cuidar da mente é tão importante quanto cuidar do corpo, pois ambos estão interligados e influenciam diretamente nosso bem-estar geral. Por fim, é importante lembrar que o apoio social é um elemento vital na jornada rumo à saúde. Compartilhar experiências e desafios com amigos e familiares pode criar um ambiente motivador e encorajador. Participar de grupos de apoio ou atividades comunitárias também pode fortalecer laços, proporcionando não apenas companheirismo, mas também um sentimento de pertencimento que é essencial para a saúde emocional. Com essas abordagens, a saúde e o bem-estar estão ao alcance de todos. Fortalecendo a Comunidade, Cuidando de Você Em um mundo cada vez mais conectado, o fortalecimento da comunidade se torna essencial para o bem-estar coletivo. Ao promover eventos que incentivem a colaboração e o apoio mútuo, criamos um ambiente onde todos se sentem valorizados e ouvidos. Essas iniciativas não apenas estreitam os laços entre os moradores, mas também proporcionam oportunidades para o crescimento pessoal e profissional, tornando a comunidade mais resiliente e unida. Centro de Saúde Amarante: Saúde de Qualidade ao Seu AlcanceCuidar de cada indivíduo é um reflexo do cuidado com o todo. Ao oferecer recursos e serviços que atendem às necessidades de todos, garantimos que cada voz tenha espaço e cada necessidade, atenção. Essa abordagem integrada não só melhora a qualidade de vida, mas também inspira um senso de pertencimento, onde todos contribuem para um futuro mais solidário e próspero. Juntos, podemos construir uma comunidade mais forte e acolhedora para todos. O Centro de Saúde Lixa se destaca como um pilar fundamental na promoção da saúde e bem-estar da comunidade, oferecendo serviços de qualidade e atenção personalizada. Com uma equipe dedicada e infraestrutura adequada, ele se torna um espaço de acolhimento e cuidado, essencial para o desenvolvimento de uma vida saudável. Investir na saúde local é garantir um futuro mais promissor para todos os cidadãos da Lixa. A entidade Unidade de Saúde Familiar Hygeia (CS Felgueiras) inclui-se nas seguintes categorias: O serviço público Unidade de Saúde Familiar Hygeia (CS Felgueiras) encontra-se localizado no município Celorico de Basto, no distrito de Braga Unidade de Saúde Familiar Hygeia (CS Felgueiras) é uma entidade que tem a sua localização na seguinte morada Rua António Nobre, 4615-595 Lixa, e tem os seguintes dados de contacto / telefone: Telefone: 255491858 -> LIGUE AGORA Números de Telefone Fixo: (Aplica-se custo de chamada para a rede fixa nacional) Números de Telemóvel: (Aplica-se custo de chamada para a rede móvel nacional) A entidade Unidade de Saúde Familiar Hygeia (CS Felgueiras) tem as seguintes valências disponíveis: NOTA: A informação disponibilizada não dispensa a consulta dos Serviços competentes, podendo ter sofrido alterações. Hospital Vila Cova de - Vila Cova da Lixa Felgueiras / Porto - 4615-604